

# Περιστατικό Στυτικής Διαταραχής και Υπογοναδισμού

Κοντογιάννης Σταύρος, FEBU,  
FECSM

Χειρουργός Ουρολόγος  
Επιμελητής Β', ΚΥ Νοτίου  
Τομέα & Πανεπιστημιακή  
Ουρολογική Κλινική Πατρών

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΣΥΓΧΡΑΤΙΚΩΝ  
ΠΑΘΗΣΕΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ  
ΥΓΕΙΑΣ

Web  
scientific  
event

**Andrology  
Update  
2021**

10-12 | Τα δύσκολα  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ | ανδρολογικά περιστατικά

Υπό την αιγίδα  
της Ελληνικής  
Ουρολογικής  
Εταιρείας

# Σύγκριση συμφερόντων

- Καμία

# Η παραπομπή

- Ηλίας, 26 ετών,  
φαρμακοποιός από άλλο  
νομό, σε σχέση με  
γυναίκα 27 ετών εδώ και  
1 χρόνο
- Έρχεται από  
ενδοκρινολόγο για  
μειωμένη σεξουαλική  
επιθυμία εδώ και 6 μήνες
- Τεστοστερόνη= 228 ng/dl
- Μόλις ξεκίνησε αγωγή με  
τεστοστερόνη



# Σεξουαλικό Ιστορικό (1) - Επιθυμία

- “Μου έχει μειωθεί το sex drive”
  - Πτώση συχνότητας επαφών (από 3-4 φορές /εβδ. σε 1 φορά/εβδ.)
  - Έχει χάσει την όρεξή του για sex **με τη συγκεκριμένη γυναίκα**, όχι όμως γενικά
  - Σεξουαλικές σκέψεις/φαντασιώσεις: πολύ συχνά ναι και για τη σύντροφο και για άλλες γυναίκες
  - Αυτοϊκανοποίηση 2-3 φορές/εβδ.
- **"Κρυμμένη" (και όχι μειωμένη) σεξουαλική επιθυμία**

# Σεξουαλικό Ιστορικό (2) – Στύση/Εκσπερμάτιση

- Μια πρώτη αποτυχία στη διείσδυση πριν 6 μήνες σε δημόσιο χώρο
  - Έκτοτε: αρκετές αποτυχίες στη διείσδυση και μείωση της στύσης κατά τη διάρκεια της επαφής
  - Μεγάλο άγχος επίδοσης και αποφυγή κάποιων επαφών
  - Tab sildenafil 50 mg από μόνος του και 50% επιτυχία στις επαφές
  - Πρωινές αυτόματες στύσεις: «μειωμένες» τελευταία
  - Σε αυτοϊκανοποίηση: «όχι τέλεια στύση» τελευταία
  - Εκσπερμάτιση/οργασμός: οκ
- Πρόκειται τελικά για **στυτική διαταραχή** (και όχι για μειωμένη επιθυμία)

# Σεξουαλικό Ιστορικό (3) - Παρελθόν

- Σε δύο προηγούμενες σχέσεις είχε στυτικά προβλήματα στην αρχή, τα οποία σταδιακά υποχώρησαν
- Εδώ η στυτική διαταραχή μετά από 6 μήνες σχέσης
- Η πρώτη σεξουαλική εμπειρία: 19 ετών αποτυχία στύσης σε δημόσιο χώρο πάλι

# Ιατρικό Ιστορικό & Ε/Ε

- Ελεύθερο λοιπό ιατρικό ιστορικό και φυσική εξέταση χωρίς κάποια παθολογία
- Τον τελευταίο καιρό αναφέρει υπερ-άσκηση στο kick boxing και υποθερμιδική δίαιτα
- Ποτέ χρήση αναβολικών

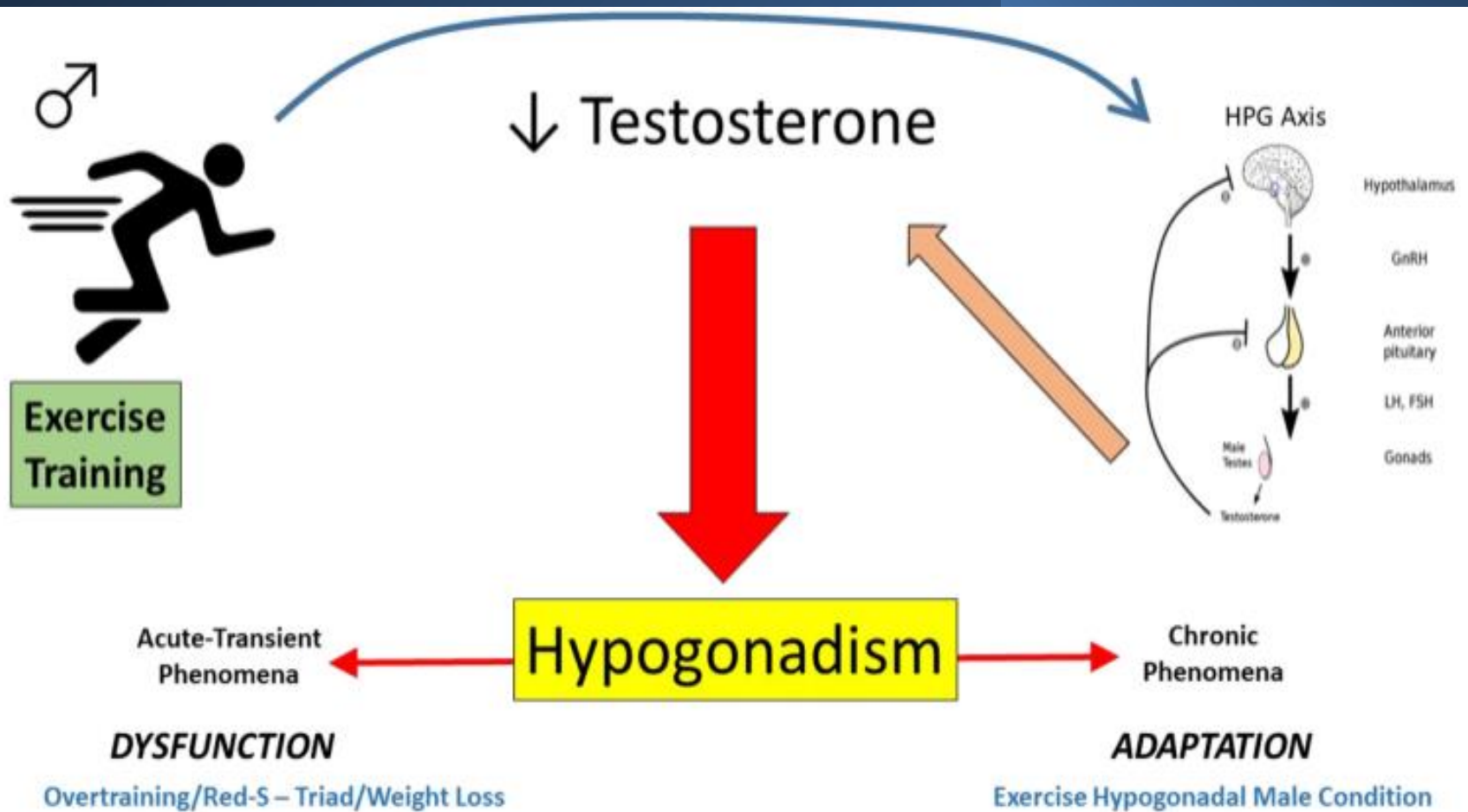
- Ενδοκρινολογική Εκτίμηση:
  - Τεστοστερόνη= 228 ng/dl, LH-FSH: στο κατώτερο φυσιολογικό όριο
  - Λοιπός Ε/Ε: εντός φυσιολ. ορίων
  - MRI υπόφυσης: χωρίς παθολογία

Triplex σηραγγωδών αρτηριών:

- αγγεία εντός φυσιολ. ορίων
- μια ηπιότατη κοιλιακή γωνίωση (συγγενής) του πέους 10-15 μοιρών, δεν τον απασχολεί τώρα

➤ **Δευτεροπαθής υπογοναδισμός οφειλόμενος στην υπερ-άσκηση & την απώλεια βάρους**

# Υπερ-άσκηση & Υπογοναδισμός





# Βιοψυχοκοινωνικό Μοντέλο



# Ψυχοκοινωνικό Ιστορικό

- Αγχωμένος, με καλή διάθεση όμως, «προσπαθεί να τα κάνει όλα σωστά», είναι του «πρέπει»
- «Πρέπει ο άντρας να έχει πάντα την τέλεια στύση»
- «Πρέπει η γυναίκα να ικανοποιείται πάντα»
- Σχέση: 27 ετών, δίνει εξετάσεις για μεταπτυχιακό («άγχος»), αρκετές διαμάχες τελευταία
- Στην αρχή επικριτική με το πρόβλημα, τώρα «αδιαφορία», κοιτάζει τις εξετάσεις της
- Γενικό πλαίσιο: μένει μόνος του, άνετος χώρος για επαφή

Διαδικασία  
Ολιστικής  
Αξιολόγησης



**KEEP**

**CALM**

Work hard and

**We are**

**Almost There**



**Βιολογικές  
συνιστώσες**

Υπογοναδισμός

**Ψυχοκοινωνικές  
συνιστώσες**

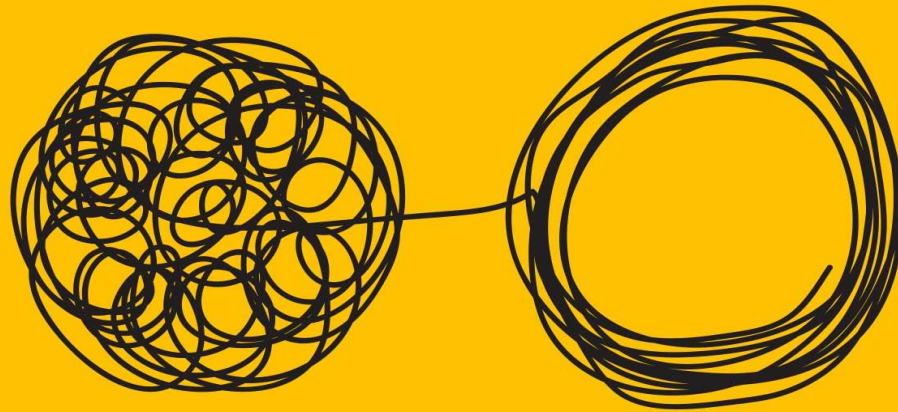
**Εαυτός:** αγχωμένος,  
«τελειοθηρία», άγχος  
επίδοσης

**Σχέση:** κακή  
ποιότητα

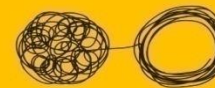
**Πεποιθήσεις:**  
«η στύση πρέπει να  
είναι πάντα τέλεια»,  
«η κοπέλα πρέπει πάντα  
να ικανοποιείται»

**Γενικό Πλαίσιο:**  
χωρίς προβλήματα

# The Story



# The Story



## Προδιαθεσικοί παράγοντες

- Αγχώδης, τελειοθηρική προσωπικότητα, προηγούμενες αποτυχίες

## Εκλυτικοί παράγοντες

- Μία αποτυχία + υπογοναδισμός

## Παράγοντες που συντηρούν

- Άγχος επίδοσης, προβλήματα στη σχέση, υπογοναδισμός, δυσλειτουργικές πεποιθήσεις

# Χρόνος 0. Θεραπευτικός Σχεδιασμός:

- Τεστοστερόνη ήδη ξεκίνησε! Αν δεν είχε ξεκινήσει; Διακοπή της υπερ-άσκησης και ξαναμετράμε;
- Φαύλος κύκλος της αποτυχίας και μηχανισμός του άγχους επίδοσης
- Συζήτηση δυσλειτουργικών πεποιθήσεων
- Έχει λάβει ήδη tab sildenafil 50 mg on demand.  
Αλλαγή σε tab tadalafil 5 mg 1x1 **με την προοπτική για μελλοντική σταδιακή διακοπή του φαρμάκου** κι επανεκτίμηση

## 3 μήνες μετά...

- Τεστοστερόνη 770 ng/dl
- Βελτίωση στύσης με tadalafil 5 mg, 4/5 φορές επιτυχία, ικανοποιημένος
- Έχει κόψει την υπερ-άσκηση και πήρε και κάποια κιλά
- Διακοπή τεστοστερόνης, συνέχιση tadalafil 5 mg κι επανεξέταση σε 3 μήνες



# 6 μήνες μετά...

- Τεστοστερόνη 452 ng/dl χωρίς υποκατάσταση
- Καλή στύση
- Χώρισε τη σύντροφό του με δική του πρωτοβουλία, προβλήματα επικοινωνίας, έντονες διαμάχες
- Συμβουλή: σε μια νέα ενδεχόμενη σχέση ξεκινάμε σιγά- σιγά

# 9 μήνες μετά...

- Τεστοστερόνη 520 ng/dl χωρίς υποκατάσταση
  - Χωρίς σχέση, πήγε μια φορά να προχωρήσει το ίδιο βράδυ της γνωριμίας μετά από «πίεση της γυναίκας», χωρίς όμως να καταφέρει διείσδυση
  - «Δεν αισθάνομαι καλά, μήπως να πάρω τεστοστερόνη για να ανέβει η ενέργεια και η διάθεση;»
- Ψυχολογική βοήθεια

# 12 μήνες μετά...

- Πήγε σε ψυχίατρο/ψυχοθεραπευτή 3-4 συνεδρίες: όχι κατάθλιψη, δεν ήθελε να κάνει πολλές συνεδρίες, αισθάνεται καλύτερα τώρα
- Τεστοστερόνη: 521 ng/dl
- Ενδιαφέρον για μία νέα γυναίκα
- Συμβουλευτική & σε περίπτωση σχέσης, **tadalafil 5mg 1x1 με την προοπτική για μελλοντική σταδιακή διακοπή του φαρμάκου** κι επανεκτίμηση

# 18 μήνες μετά...

- 5 μήνες σε νέα σχέση και είναι καλά, «καταλαβαίνονται»
  - Τεστοστερόνη= 543 ng/dl
  - Στύση και επιθυμία: φυσιολογικές
  - Παραμένει ένα μικρό άγχος επίδοσης, τις περισσότερες μέρες  
tab tadalafil 5 mg
- Πρόταση για περαιτέρω σταδιακή μείωση/διακοπή tadalafil

# 21 μήνες μετά...

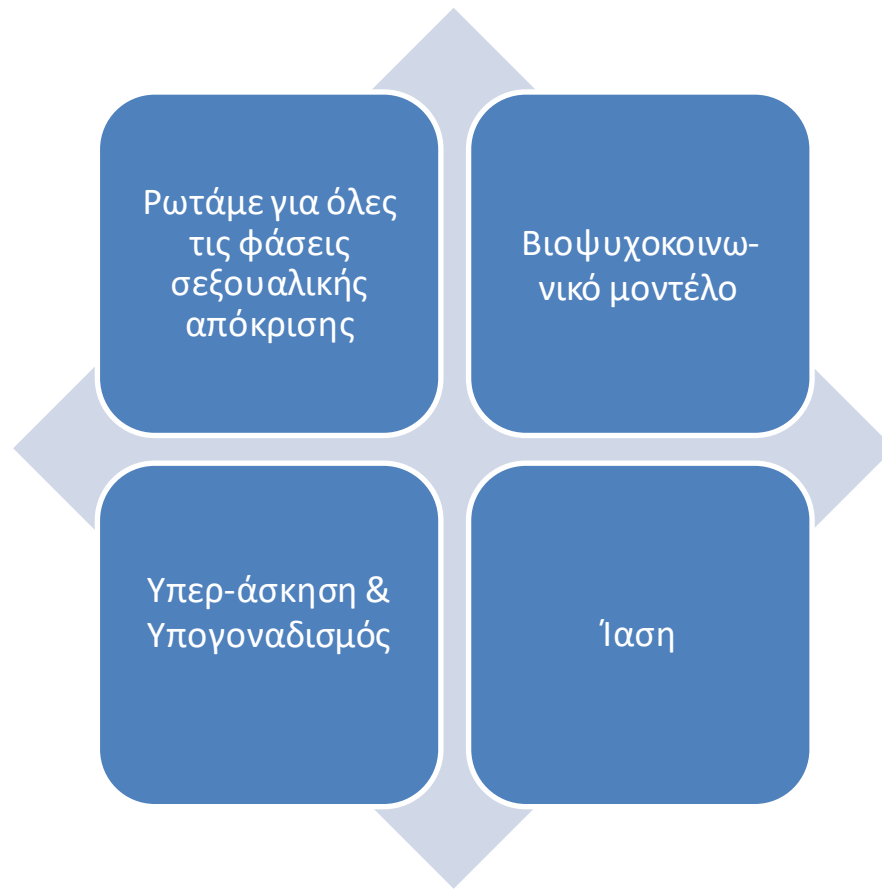
- Τεστοστερόνη, στύση & στη νέα σχέση 8 μήνες: όλα καλά
- «Δεν είναι έτοιμος να κόψει το χάπι τελείως»
- Τώρα συζητάει να πάρει κάποιο φυτικό σκεύασμα για την τεστοστερόνη για «light body-building»

➤ ;

Θεραπεία ή  
ΐαση;



# Take home messages





Σας ευχαριστώ πολύ