

# Επώδυνες Νυκτερινές Στύσεις

---

- Καλυβιανάκης Δημήτρης



## Σύγκρουση συμφερόντων

Καμία

# Ο Κώστας...



1. 40 ετών
2. Ελεύθερος
3. Καπνιστής
4. Αθλητικός
5. Ελεύθερος σε σχέση
6. Ιδιωτικός υπάλληλος σε μια εταιρεία

**Προσέρχεται για επώδυνες  
νυκτερινές στύσεις...**

---



Τι θα τον  
ρωτήσετε.....

---



# Ο Κώστας

---

- Ξεκίνησε πριν 4 χρόνια...
- Τον ξυπνάει πολλές φορές το βράδυ
- Με την έγερση από το κρεβάτι ή με κρύο ντους υποχωρεί
- Στο σεξ και τον αυνανισμό κανένα πρόβλημα
- Η εκσπερμάτιση πριν τον ύπνο πιθανά πυροδοτεί το πρόβλημα αλλά εμφανίζεται και χωρίς



# Ο λόγος επίσκεψης.....

Έχει επισκεφτεί άλλους δύο ουρολόγους αλλά.....

Τι θα σκεφτείτε;

Τι εξετάσεις θα ζητήσετε;



# Τι είναι το ΣΕΝΣ (SRPE)

- Περιγράφηκε από τον Karacan το 1971
- ΜΗΔ 40 έτη
- ΕΣ πολλές φορές το βράδυ, λεπτά έως ώρες
- Ανταπόκριση σε κρύο ντους, περπάτημα, κάμψη γοφών, ποδηλασία, ούρηση
- Η παραμονή στο κρεβάτι επιδεινώνει τον πόνο
- Η ένταση της στύσης και πόνος αυξάνονται κατά τη διάρκεια της νύκτας, κορύφωση πρωί
- Στέρηση ύπνου REM, αυπνία, ημερήσια κόπωση, μειωμένη σεξουαλική ορμή
- Συχνά άγχος, κατάθλιψη λόγω Σεξ. Δυσλειτουργ.



Calvet U. Painful nocturnal erection. Sleep Med Rev. 1999;3:47–57.

Steiger A, Benkert O. Examination and treatment of sleep-related painful erections—a case report. Arch Sex Behav. 1989;18:263–7.

Vreugdenhil S, Weidenaar AC, de Jong IJ, van Driel MF. Sleep-related painful erections—a case series of 24 patients regarding diagnostics and treatment options. Sex Med. 2017;5:e237–43.



# Ταξινόμηση



Reference: Ferré A, Vila J, Jurado MJ, Arcalis N, Camps J, Cambrodi R, et al. Sleep-related painful erections associated with obstructive sleep apnea syndrome. Arch Sex Behav. 2012;41:1059–63.

2012;41:1059–63.

Σοβαρότητα	Συχνότητα εμφάνισης
Ήπια	Μια φορά την εβδομάδα
Μέτρια	Αρκετές φορές την εβδομάδα
Σοβαρή	Κάθε βράδυ ή πολλές φορές τη νύχτα

# Παθοφυσιολογία

- Μια αντίδραση υπερευαισθησίας οδηγεί σε υπερβολική έκκριση νευροδιαβιβαστών
- Σαν συνέπια έχουμε υπερβολική χάλαση στα σπινθηρώδη ή δραστηριότητα των μυών του περινέου.
- Αυτό εξηγεί την αυξημένη διάρκεια των στύσεων, αλλά εξακολουθεί να λείπει η εξήγηση του σχετικού πόνου



# Διαφορική διάγνωση

# Διαφορική διάγνωση

+



- Νόσος Peyronie
- Πριαπισμός χαμηλής ροής
- Φίμωση, ουρηθρίτιδα, μετάσταση στα σηραγγώδη σώματα



Τι εξετάσεις θα κάνετε;

---

- Κλινική εξέταση
- U/S πέους, προστάτη, νεφρών για αποκλεισμό άλλων καταστάσεων
- Ορμονολογικές εξετάσεις
- Μεταβολικό σύνδρομο
- Σύνδρομο Υπνικής Άπνοιας





# Μελέτη Ύπνου

- Συνήθως αλλά όχι πάντα τα επεισόδια ξεκινάνε στην φάση REM και συνεχίζουν μετά την έγερση
- Αν τεκμηριωθεί υπνική άπνοια πρέπει πρώτα να αντιμετωπιστεί αυτή

—

Τι θεραπεία θα  
δώσετε;

---





# Τι έχει δοκιμαστεί;

---

- Βενζοδιαζεπίνες
- β-αναστολείς
- Οπιοειδή
- Αντικαταθλιπτικά
- Αντιανδρογόνα

- Calvet U. Painful nocturnal erection. *Sleep Med Rev.* 1999;3:47–57.
- Vreugdenhil S, Weidenaar AC, de Jong IJ, van Driel MF. Sleep-related painful erections—a case series of 24 patients regarding diagnostics and treatment options. *Sex Med.* 2017;5:e237–43.
- Vreugdenhil S, Weidenaar AC, de Jong IJ, van Driel MF. Sleep-related painful erections: a meta-analysis on the pathophysiology and risks and benefits of medical treatments. *J Sex Med.* 2018;15:5–19.



## Τι συστήνεται;

- Μπακλοφαίνη 10-75 mg/ημέρα 16/17
- Ταδαναφίλη 5mg/ημέρα 2/4
- Σινιτραπίδη 1mg/ημέρα 1/1
- Κλοζαπίνη 5mg/ημέρα 1/2



# Ο Κώστας

- Ξεκίνησε ταδαναφίλη 5mg/ημέρα
- Παρατηρήθηκε σημαντική μείωση των επεισοδίων
- Ήπιες παρενέργειές καλά ανεκτές



Ευχαριστώ για την προσοχή σας

---